



# nieuws

## Zaterdag 30 september: 50K My Way

Heeft u het al gehoord? Voor alle hardlopers en wandelaars in Nederland is er een nieuw evenement. Een niet te missen evenement waarbij u een geweldige prestatie levert. Niet enkel door al sportend mee te doen, maar ook door de bijdrage die u levert aan wetenschappelijk onderzoek naar borstkanker.

Wij doen iets nieuws, iets groots en dat mag u niet missen. Maak dit samen met ons een niet te vergeten event.

Op één dag 50km. Hoe je dat doet mag je zelf bepalen. Hardlopend, wandelend, met een rolstoel, nordic walkend, fietsend of een combinatie hiervan. Je kiest of je dit individueel doet of met een team.

Individueel kun je kiezen om de afstand in één discipline af te leggen, bijvoorbeeld wandelend of hardlopend de gehele 50KM, of dat je 3 sporten combineert. Bijvoorbeeld 10km hardlopen, 30km fietsen en 10km wandelen.

## ING HARDLOOPKLEDING

Naast dit schitterende sportieve evenement hebben wij een mooie partij sportkleding van de ING gedoneerd gekregen. Kunnen wij u of een van uw leden hier blij mee maken?

De sportkleding bestaat uit een running tight (iets dikker materiaal, ideaal voor de herfst en wintermaanden), een dry-fit running T-shirt en een light-weight running jacket.

Er zijn diverse maten beschikbaar en dit alles voor een sportieve prijs.

Is de 50K iets te ver, dan is deelname in teamverband een goede optie. Wandelend of hardlopend in een team van 2 personen, ieder 25 km. Hardlopend in een team van 5 of 10 deelnemers. Dat kan in estafette vorm, of allemaal tegelijk hetzelfde stuk van de route. Dus 5x10km of 10x5km hardlopen.

Diverse combinaties zijn mogelijk. Zie voor alle opties onze website.

Eén vast gegeven is dat iedere deelnemer minimaal €500,- sponsorgeld meebrengt.

Wij vragen of u dit mooie nieuws wilt verspreiden onder uw sportleden, klanten, familieleden, kennissen, etc. zodat we op 30 september met een onovertrefbare hoeveelheid deelnemers aan de start staan. Wees onderdeel van iets groots! Groots in de strijd tegen borstkanker.

Helpt u mee deze de boodschap te verspreiden?

Inschrijving is nu geopend op:

[www.ASistershope.org](http://www.ASistershope.org)



Kent u bedrijven of organisaties die wellicht de gehele partij over willen nemen, komen wij graag met hen in contact.

De volledige opbrengst van de kleding komt ten goede aan onderzoek naar borstkanker.

## Pink Moon

De jaarlijkse Pink Moon Run & Walk, vanaf het historische Muiderslot in Muiden, vindt plaats op zaterdag 8 juli. Start 20.00 uur.

Alle deelnemers ontvangen een 'limited edition' T-shirt en een herinnering voor het leven.



8 JULI 2017