

Lopen tegen borstkanker

'Ik voel spieren waarvan ik niet wist dat ik ze had'

DOOR MONIQUE VAN DER HEUDEN

SOEST - Zestig kilometer lopen van Amersfoort naar Amsterdam voor het goede doel. Jolanda Walet uit Soest gaat het doen op 6 en 7 oktober. Samen met honderden andere wandelaars en vrijwilligers heeft Jolanda gekozen voor een actieve rol in de strijd tegen borstkanker.

A Sister's Hope 60K-Amsterdam is een tweedaagse wandeling waar je echt voor moet trainen. De grootste uitdaging is om minimaal vijftienhonderd euro bij elkaar te krijgen.

Dat klinkt veel, maar Cathy Seabaugh, directeur van de stichting A Sisters Hope is van mening: "We kunnen alleen iets aan borstkanker doen als we het groots aanpakken, vandaar dat we hoog inzetten."

De Soesterse Jolanda heeft inmiddels al een kleine vierduizend euro opgehaald. Haar motivatie: "Borstkanker overkomt een op de negen vrouwen en een op de tweehonderd mannen. Het idee dat het mij of indirect een derde in mijn naaste omgeving kan overkomen, liet me niet meer los."

Jolanda is al weken aan het trainen, samen met haar zus Margo, om het lopen en de conditie op te bouwen. Ze deed zaterdag mee aan de Dam tot Damloop van 26 kilometer. Inmiddels hebben ook schoonzus Wil en vriendin Rita zich in-



Jolanda Walet loopt met familieleden van Amersfoort naar Amsterdam om geld bijeen te lopen voor onderzoek naar kanker.

geschreven en afgelopen week waren haar andere zus Margreet en zelfs haar vader van 81 jaar van de partij.

"Ik ben zo trots op mijn vader, dat hij dit nog doet", zegt Jolanda. "Het geeft mij een fantastisch gevoel om me in te zetten voor een goed doel, zowel lichamelijk als geestelijk. Het valt niet mee om twee keer dertig kilometer te lopen, want met de training komen er steeds meer pijnlijke tevoorschijn en voel ik

spieren waarvan ik niet wist dat ik ze had", zegt Jolanda lachend. "Maar ik ga er vanuit dat het lukt."

Jolanda runt samen met haar man elf jaar een bedrijf in golfkartonnen verpakkingen. "Normaal geven we ieder jaar relatiegeschenken weg. Dit jaar doen we dat niet en proberen we onze zakenrelaties te stimuleren om zich in te zetten voor allerlei goede doelen. Dat kan ook een donatie voor een voetbalvereni-

ging zijn die nieuwe ballen nodig heeft hoor", zegt Jolanda.

Pink ribbon

Via Walet verpakking heeft Jolanda de eerste vijftienhonderd euro zelf gestort. "Onderzoek naar borstkanker is heel duur, dus het geld is hard nodig", bevestigt ze.

A Sister's Hope, producent van de eerste tweedaagse wandeling in Nederland waarbij geld wordt opgehaald in de strijd te-

gen borstkanker, benoemt de Stichting Pink Ribbon als gunstigste van dit evenement. Dat is een voor de hand liggende keuze want deze organisatie maakt al een diepe indruk en een groot verschil voor mensen met borstkanker in Nederland. "Deze samenwerking en de wandeling zal een verdere stap zijn op weg naar betere behandelingen en uiteindelijke 'genezing' van borstkanker", aldus Cathy Seabaugh.